

## REIKI KARUNA®

En sanskrit, Karuna® signifie « acte de compassion ». Compassion pour les autres et pour soi-même. Développer cette compassion permet de mieux se relier aux énergies de guérison.

L'énergie Karuna® est perçue différemment de l'énergie Usui mais toutes deux se complètent parfaitement lors de traitements. De plus, les symboles Karuna® se chantent et leurs sons produisent des effets thérapeutiques très bénéfiques.

Il existe quatre niveaux de Reiki Karuna® :

① Le Karuna® Praticien, composé des deux premiers niveaux, se déroule sur deux jours et s'adresse aux initiés du III<sup>ème</sup> degré Usui. Son enseignement comporte huit symboles, leur étude et utilisation, la pratique, une méditation guidée, deux initiations, des échanges et discussions, un partage, ...

② La Maîtrise Karuna®, composée des deux derniers niveaux, se déroule également sur deux jours et s'adresse aux Maîtres Enseignants Usui. Elle comporte quatre symboles, leur étude et utilisation, deux initiations, l'enseignement et la pratique de toutes les initiations reçues, des discussions et des échanges, un partage, ...

Le centre de référence Karuna® en France est le centre Reiki Forum.

[ReikiFORUM@aol.com](mailto:ReikiFORUM@aol.com)

® Karuna® est une marque déposée.